

# **Promotie Paardensport Gehandicaptten 25 jaar.**

## **Gedeputeerde Zeeland reikt prijzen uit aan de kampioenen.**

In samenwerking met zorgcentrum Arduin organiseert Lions Club Borsele voor de 25<sup>ste</sup> maal de jaarlijkse paardensportdag voor mensen met een beperking.

Ter ere van dit jubileum op 5 januari komt gedeputeerde Jo-Annes de Bat de prijzen uitreiken in manege De Kroo te Nieuw En St. Joosland.

Ruim 100 ruiters (plus hun begeleiders) nemen dan deel aan dressuurproeven die speciaal vanuit de Federatie Paardensport Gehandicaptten voor deze ruiters zijn opgesteld. Doorgaans doen er zo'n drie maneges uit de het Zeeuwse en soms ook West-Brabant aan mee. Het zijn maneges die speciaal voor deze groep ruiters de nodige faciliteiten bieden, met speciale instructeurs.

Rijden op een paard betekent ook een bepaalde therapeutische werking waar aldus toch de nodige spieren worden geactiveerd.

Juist met een beperking is het fijn om paard te rijden uit. Het geeft een gevoel van vrijheid en is een onbelaste manier van bewegen.

Vrijwel iedereen met een beperking kan aan paardensport doen. Bij paardrijden gebruik je bijna alle spiergroepen én het is een sociale sport, waarbij de omgang met paarden en pony's centraal staat. Of je nu een lichamelijke, visuele, verstandelijke, een lichte of zware beperking hebt: afhankelijk van de aard van de beperking zijn er verschillende aanpassingen en hulpmiddelen mogelijk.

De wedstrijden worden altijd op de eerste zondag van het nieuwe jaar georganiseerd. Het is een traditie geworden waar de doelgroep steeds weer intens naar toe leeft en heel veel plezier aan beleeft. Het is een uitje voor 150 - 200 personen aan ruiters, begeleiders en ook ouders/gezinsleden. Voor de ruiters is het een jaarlijks hoogtepunt, waar de ruiters voor echt publiek in een geweldige sfeer hun vaardigheden mogen laten zien.

Promotie Paardensport Gehandicaptten (PPG)

5 januari 2020

Manege De Kroo,

Boomdijk 1, 4339 PN Nieuw- en Sint Joosland